



Mantras ... der Buddhisten:

**Om Mani Padme Hum**

aaGGaa

*Das universelle Mantra von Chenrezi, Buddha des Mitgeföhls, ist das bedeutendste und heiligste Mantra des Buddhismus: „Gott wohnt im Innersten meines Herzens.“ – Wörtlich: „Juwel im Lotus“.*

**Om Mani Peme Hung**

GGCG GGDG (2)

*Chenrezi in Tibetischer Sprache - Arrangement: Gabrielle Roth*

**Om Mani Peme Hung**

ddCC Cdda

*Version Chenrezi*

**Om Tare Tutare Ture Swaha**

aaaaGGaa ddGGaGaa

*Quelle: Deva Premal*

**Om Tare Tutare Ture Soha (5x)**

CCCCC ddddd ddddd CCCCC ddddd

*Mantras der "Mutter" aller Buddhas, der Tara, für Liebe, Kraft und Weisheit – Arrangement: Gabrielle Roth*

**Om Tare Tam Soha**

aeae Cddd aa (3)

*Anrufung der grünen und weißen Tara als Bitte um Schutz und Segen für ein langes, gesundes Leben*

**Sabhe Satta Bhavantu Sukhitatta**

GeaC GeaCG - CadF CadFC

*Mögen alle Wesen glücklich sein.*

**Om Ah Hung Benza(i) Guru Peme(a) Siddh(ah)i Hung**

CCCCdddd ddddCCCC

*Vajra-Guru Mantra – Arrangement: Gabrielle Roth*

**Om Ahun Benza Guru Pema Siddhi Hung (2x)**

GDGG GDGe

**Om Ahun Pema Siddhi Hung**

CDGG

*Version des Segens-Mantras*

**Happyness is here and now**, I don't have to worry,

CCC CCC CCC GGG

Nothing to do, nowhere to go, I don't have to hurry.

GCC CFF FCC GFF

2.: Something to do, somewhere to go, ...

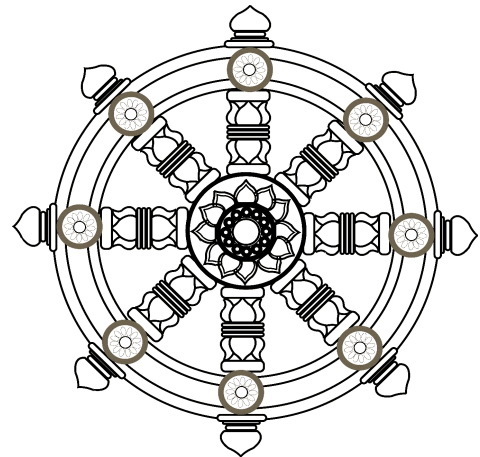
*Thich Nath Han*

ॐ मणिपद्मे ॐ

Mantras... der Buddhisten:

**Gate Gate Paragate** CCGC...  
**Parasamgate Bodui Swaaha**  
*Erleuchtung und Frieden*

**Teyata Om Bekanze**  
**Bekanze Maha Bekanze**  
**Radza Samudgate Soha**  
*Tibetisches Mantra für Heilung*  
*Quelle: Deva Premal*



**Teyata Om Bekanze Bekanze**  
**Maha Bekanze Radza Samudgate Soha**  
*Rainbow-Song-Version*

CCGG  
aaFFF

**Om Bekanze Bekanze Maha Bekanze Radza Samudgate Soha...** CGaa FCGa  
*Quelle: Hagara Feinbier*

There is a **jewel of the lotusflower** ddCd...  
unfolding deep inside my soul  
to be a jewel of the lotus flower  
unfolding is my highest goal  
Om mani hum mani padme hum om mani hum mani padme hum (2x)  
*“Juwel der Lotusblume” ist die Übersetzung des “Om mani padme hum”.*

**Om Namó Amitabhaya** Buddhaya Dharmaya Sanghaya (2x) aadd aGaa  
**Om Namó, Om Namó, Om Namó Amitabhaya** (2x) aaGG ddEE  
*Verweis auf die drei Säulen des Buddhismus: Buddha, Dharma (die Lehre), Sangha (die Gemeinschaft)*

**Freedom**

I am a cloud, I am the blue sky, I am a bird spreading out its wings. aeFG (2)  
I am a flower, I am the sunshine, I am the earth receiving a seed. aeaea  
And I am free when my heart is open, yes I am free when my mind is clear. CGae  
Oh dear brother, oh dear sister, let's walk together mindfully. aGaea (2x)

Breathing in I go back to **the island within** myself. ddCC dd  
There are beautiful trees within the island, dddC  
there are clear streams of water, CCC  
there are birds, sunshine and fresh air, ddd  
breathing out I feel safe. dCdd  
I enjoy going back to my island. dCdd

**Namo'valokiteshvaraya...** ||:CCCCGG:|| CCCCCC (3)  
*3 Lieder aus Plumvillage, der Zen-Gemeinschaft um Thich Nhat Hanh*