

Buddha Coaching

Steckst du irgendwie fest? Befindest du dich in einer Situation, in der du einfach nicht weiterkommst? Wünschst du dir wieder mehr Klarheit in bestimmten Bereichen deines Lebens?

Mit einem vielfältigem Methodenkoffer aus Gestalttherapie, Musiktherapie, buddhistischer Psychologie und Heilarbeit und mehr, unterstütze ich dich dabei Licht ins Dunkle zu bringen. Gemeinsam finden wir Lösungen und Ideen für deine ganz persönlichen Schritte auf deinem individuellen Weg.

Ich bin Katharina Gintarra, 37 Jahre alt, NLP Master, Montessoripädagogin, angehende Musiktherapeutin und angehender Coach für Persönlichkeitsentwicklung.

Auf dem Weg in meine Selbständigkeit biete ich im Moment noch Coachings auf Spendenbasis an.

Wenn du Interesse hast, dann melde dich gerne bei mir!

katharina.gintarra@gmail.com