

Sádhaná (= „hingebungsvolles spirituelles Streben“) ist eine Einladung, damit sich WeggefährtenInnen/Verbündete finden, die regelmäßig zum freien und/oder thematischen Austauschen + Praktizieren zusammenkommen können. Über eine einzelne Richtung, Linie, Lehre ... von Yoga, Buddhismus, Meditation, Bhakti usw. hinaus;
unter Einbeziehung von Psychosynthese, Aufstellungen u. Ä. +++
... in unseren gegenwärtigen Alltagsumständen lebend, und doch grundsätzlich auf

Loslösung von Leid/Anhaftung ausgerichtet!

„Selbsterkenntnis nennt man auch Erwachen. Selbsterkenntnis erkennt nicht die Person, die erkennen möchte, sondern deren Unwirklichkeit.“ (It. M. Mantese)

Dazu lädt Kazbu Karsten Herz ein;

(in den letzten ca. 8 Jahren mit intensiv~tiefgründenden Aufstellungen + Einzelunterstützung (immer mit spirit.~Grundlage) im Raum Göttingen aktiv; sowie jahrzehntelang: mediTAT-Praxis + yogische Ausbildungen + eigene Heilungsprozesse)



... wie eine Biene den Nektar sucht, bei vielen Arten von Blüten,
so finde Wege zu Bewusstheit & Heilung -
= **Verwirklichung des Einen-Lichts** !!

... wie ein Reh, das einen ruhigen Platz zum Grasern findet,
verweile in Innerer Abgeschiedenheit, **um DAS zu verwirklichen** ~
im Geist schon ahnend erlebbar !!

... Annehmlichkeiten für den Leib & „Trost“ für die Sinne
vertrauensvoll geschehen lassen ~ **voller Mitgefühl & Weisheit** !!

... hell~leuchtend & sanft~wärmend als „Menschen-Stern“
bleibt durch etwas „Rest~Karma“ hindurch ~ **mitfühlend~verstehende Bewusstheit** !

Termine in Göttingen; nach Absprache mit den Interessierten + natürlich auf Spendenbasis.
Meldet euch bitte zeitnah per email: bhusunda@gmx.de