

Sádhaná (= „hingebungsvolles spirituelles Streben“) ist eine Einladung, damit sich WeggefährtenInnen/Verbündete finden, die regelmäßig zum freien und/oder thematischen Austauschen und Praktizieren zusammenkommen können.

Über einzelne feste Richtungen, Linien, Lehren von Yoga, Buddhismus, Meditation, Bhakti usw. hinaus

unter Einbeziehung von Psychosynthese, Aufstellungen, Psycho-Dynamik u. Ä.

VICARA = sich selbst reflektierend in unseren gegenwärtigen Alltagsumständen lebend, und doch grundsätzlich

auf Loslösung von Leid/Anhaftung/Unbewusstheit ausgerichtet!

„Selbsterkenntnis nennt man auch Erwachen.

*Selbsterkenntnis erkennt nicht die Person, die erkennen möchte,
sondern deren Unwirklichkeit.“ (M. Mantese)*

Dazu lädt Kazbu Karsten Herz ein (in den letzten ca. 12 Jahren mit intensiv-tiefgründenden Aufstellungen und Einzelunterstützung - immer mit spiritueller Grundlage - im Raum Göttingen aktiv, sowie jahrzehntelang: mediTAT-Praxis, yogische Ausbildungen und eigene Heilungsprozesse)

... wie eine Biene den Nektar sucht, bei vielen Arten von Blüten,
so finde Wege zu Bewusstheit & Heilung
= Verwirklichung des Einen-Lichts !!

... wie ein Reh, das einen ruhigen Platz zum Grasen findet,
verweile in Innerer Abgeschiedenheit, um **DAS** zu verwirklichen -
im Geist schon ahnend erlebbar !!

... Annehmlichkeiten für den Leib & „Trost“ für die Sinne
vertrauensvoll geschehen lassen - voller Mitgefühl & Weisheit !!

... hell leuchtend & sanft wärmend als „Menschen-Stern“
bleibt durch etwas „Rest-Karma“ hindurch
mitfühlend verstehende Bewusstheit !

Termine in Göttingen; nach Absprache mit den Interessierten und natürlich auf Spendenbasis.

Auch interessierte Stellvertretende bzw. für eine eigene Aufstellungen sind jederzeit willkommen :-) Meldet euch bitte zeitnah per email:

bhusunda@gmx.de oder bei 0178-5399426