



# BERÜHRUNGS PUNKTE

INFORMATIONEN- UND ÜBUNGSABENDE  
ZUR **STRESSBEWÄLTIGUNG**

ONLINE UND IN PRÄSENZ IN GÖTTINGEN



**ROMPC®**

NETZWERK GÖTTINGEN

# STRESSBEWÄLTIGUNG NACH DEM ROMPC®

Gelassen Alltag und Beruf erleben



Du möchtest wissen, was ROMPC® ist und die Methode und uns kennenlernen? Wir laden zu unseren offenen Informations- und Übungsabenden ein. Die Abende sind für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse zum Kennenlernen und Vertiefen.

- Stressbewältigung mit Meridian-Klopfen
- Stress- und Erfolgsblockaden lösen
- Innere Ängste bewältigen
- Gelassenheit gewinnen

## INFOS UND ANMELDUNG

rompc-goettingen@posteo.de  
oder bei

Diemut Labusch Tel.: 05508 / 923 478

## WANN

Jeden 1. Mittwoch im Monat online und  
jeden 3. Mittwoch im Monat in Präsenz  
von 20 Uhr bis ca. 21:30 Uhr  
(nicht in den Sommerferien und an Feiertagen)

## WO

Herman-Föge-Weg 5 in Göttingen  
Praxis Raith/Klein  
(bitte den Türöffner drücken und in den 1. Stock gehen)



Andrea Völkel



Ina Haußner



Sarah Young-Ae  
Schneider



Bärbel Klein



Marlen Langlotz



Ellen Hunsche



Andrea Raith



Nicola Mindt



Diemut Labusch



Barbara Köhler

**ROMPC®**  
NETZWERK GÖTTINGEN